



幼児向け おなか元気教室のご案内

人も地球も健康に
Yakult



＼おなかについて楽しく学ぼう！！／

＼体を動かそう！／



所要時間 30分～1時間
(記念撮影により変わります)

受講料金 無 料

内容 詳細は裏面をご覧ください

★子どもの食事に対する背景★



- ・朝ごはんを食べない
- ・好き嫌いが多い
- ・野菜を食べない

毎日の排便の減少
おなかの調子が悪い



**食事の大切さ
毎日の排便の必要性
の再認識**



★出前授業の目的★

うんちはおなかからのお便りです。出てくるうんちを観察するとおなかの様子がわかります。ヤクルトでは、腸を丈夫にすることが健康を支えるのに重要である「健腸長寿」の考え方を基本として、うんちを「出す」ことに着目した出前授業を展開しています。「幼児版おなか元気教室」は弊社制作によるオリジナル絵本「おなかくん」やDVD「おなかげんきたいそう」を通じて、食べ物を好き嫌いせずに食べることの大切さや排便の大切さについて知ってもらい、子どもたちの健康で楽しい生活と健やかな成長を応援します。

★お申込み連絡先★

東三河ヤクルト販売株式会社
TEL (0532) 31-8960 FAX (0532) 32-6708
URL <http://mainichi1pon-yakult.jp>

出前授業の申込みはこちらから→
出前授業担当(松下・小原見佳)まで
お問い合わせください。



園でのおもいでづくりに お役立てください

おなか元気教室 授業内容



① ヤクルト担当者(司会)の挨拶



② おはなし『おなかくん』&「8つのおやくそく」

みんなのからだにいる、おなかくん。
みんなで「8つのおやくそく」をして
良い菌を増やして悪い菌をやっつけよう。



③ DVD『おなかげんきたいそう』

『おなかげんきたいそう』を見ながら
みんなで楽しく元気におなかのたいそう
をしよう。



おなか おなか おなか



④ 写真撮影会(希望する園のみ)

人気キャラクター「ヤクルトマン」と記念撮影会。
(約15分程度。
参加者の人数によって時間が前後します。)



2018年4月より「おなか元気教室」のプログラムが新しくなりました☆

★参加人数、施設の規模、設備の有無により、内容は変更可能です。

(「せめて卒園してしまう年長さんだけでも…」や「学年分けて別日または別時間で…」などもOKです♪)

★事前に施設の担当者様と打ち合わせのうえ、詳細を決めさせていただきます。

★差支えなければ、ヤクルトをお土産としてご提供させて頂いております。

